



Au fil de l'eau....



Son unique vocation : vous tenir informés de l'actualité de votre club

5 Février 2025 - 16

Championnats de France Aviron Indoor : Viviers Montélimar Châteauneuf s'invitent dans la cour des grands !

C'était un pari audacieux pris l'an passé, lors des championnats de France d'aviron Indoor par Virginie Merlin et Véronique Larmande, de l'Aviron Viviers Montélimar Châteauneuf (AVMC) : Revenir l'année suivante avec une forte délégation du club !

Pari tenu, pari gagné !

17 membres du club de l'AVMC ont effectué le déplacement les 31 janvier et 1^{er} février au stade Charléty de Paris où l'élite de l'aviron français s'était donné rendez-vous afin de se partager les titres nationaux d'aviron indoor. Une délégation forte de 13 compétiteurs et de quatre accompagnateurs.



Le gymnase Charléty, C'est ici que se sont déroulées les compétitions tant attendues, tant redoutées

De l'audace, encore de l'audace, toujours de l'audace ! ¹

Il en fallait de l'audace pour se mesurer à de grands clubs dotés de moyens, aux grands champions habitués des podiums nationaux et internationaux. Et l'AVMC n'a pas failli. Ses compétiteurs se sont tous classés honorablement pour une toute première participation à une compétition de ce niveau.

Parmi ceux-ci cinq jeunes prometteurs : Séolane DEVILLERS, Lina HAMICH, Emma HENGER, Maxime HUBAULT, Nathanaël SAVARY. Des noms que nous garderons en mémoire et qui nous seront familiers les prochaines années tant ces rameurs sont prometteurs.

Mais également des seniors et des masters désireux d'en découdre : Géraldine CRUMINIAN, Jérôme FISCHER, Jean-Michel GAYTE, Virginie MERLIN, Elisabeth NEMOZ, Bernadette RONDIN.

Tous ont porté haut les couleurs de l'AVMC !



Les compétiteurs en possession de leur dossard.



Les portes de l'excellence leur furent ouvertes

Elles sont deux, Claire GALLEA et Véronique LARMANDE à briller et monter sur le podium de ces championnats de France !

Véronique LARMANDE fut la première le vendredi, devenant vice-championne de France du 500 mètres Femmes 50/59 ans. Le lendemain elle s'adjugeait cette fois le titre sur 2 000 mètres Femmes 50/54 ans.

Véronique, en progression, puisque l'an passé elle avait décroché la médaille de bronze sur chacune de ces disciplines. Rappelons au passage, et cela ne gâche en rien ses résultats, qu'elle est à ce jour titulaire de cinq records de France dont celui tant envié du marathon !

Enfin Claire GALLEA dans la catégorie 2 000 mètres Femmes 70/74 ans devenait à son tour vice-championne de France ! Des moments forts en émotion pour l'ensemble de la délégation.



On ne naît pas vainqueur, on le devient¹ !

Ces performances ne sont pas le fruit du hasard, d'un alignement des planètes fortuit, mais bien le résultat d'un travail discret mais efficace conduit par Véronique ces derniers mois.

Elle a su fédérer un groupe de jeunes, leur inculquer motivation et goût de l'effort, le sens et l'esprit de compétition et bien entendu leur prodiguer les conseils nécessaires pour atteindre les objectifs.

Mais cette bienveillance, ne s'arrête pas au partage ces valeurs premières, Véronique sait leur ouvrir d'autres horizons tout aussi profitables. La visite improvisée de la capitale à l'issue des compétitions en est la preuve. La tour Eiffel, les jardins du Louvre, Notre Dame. Quel plaisir de découvrir ou redécouvrir en groupe ces témoins de l'histoire. Une bienveillance reprise par d'autres adultes qui les ont menés cette fois au jardin des plantes !

Tout ceci sans exclure les moments de détente profitables à la cohésion du groupe.

Véronique saura-t-elle accepter les louanges ainsi que les remerciements que lui adresse l'ensemble des participants à ce déplacement d'exception ? Si elle le faisait, elle ne manquerait pas de prendre soin de rappeler le travail des présidents de Club qui l'ont précédée, des dirigeants qui l'ont accompagnée depuis bien longtemps.

Tous ont pris leur part à ce succès en lui donnant les moyens et les clefs du succès. C'est donc également un travail d'équipe qui témoigne, s'il était encore besoin de le faire, de la force du collectif.

Nous sommes en permanence à la recherche d'instantanés de bonheur et de bienveillance. Dimanche dernier, croyez-moi, nous sommes tous tombés sur une pépite.



¹ Andrew Williams



Nos résultats

Vendredi 31 janvier : courses sur 500 mètres

- Femmes 60 et +
 - 13° Claire Gallea
 - 15° Élisabeth Nemoz-Barendrecht
- Femmes 40-49
 - 24° Virginie Merlin
- Femmes 50-59
 - 2° Véronique Larmande **Vice-championne de France**
 - 15° Géraldine Cruminian
- Femmes poids léger 60 et +
 - 7° Bernadette Rondin
- Hommes 40-49
 - 19° Jean-Michel Gayte
 - 26° Jérôme Fischer
- Femmes 14-16
 - 19° Lina Hamich
 - 23° Séolane Devillers
 - 23° Emma Henger
- Hommes 14-16
 - 30° Maxime Hubault
 - 34° Nathanaël Savary

Samedi 1er février : courses sur 2 000 mètres

- Femmes 70-74
 - 2° Claire Gallea **Vice-Championne de France**
- Femmes 50-54
 - 1° Véronique Larmande **Championne de France**
- Hommes 40-44
 - 16° Jean-Michel Gayte
 - 21° Jérôme Fischer
- Femmes 14-16
 - 47° Lina Hamich
 - 50° Séolane Devillers
 - 57° Emma Henger
- Hommes 14-16
 - 68° Maxime Hubault
 - 75° Nathanaël Savary

« Il vous suffira de dire : j'étais à Charléty, pour qu'on vous réponde : voilà un(e) brave » !



Le coach Véronique



Claire Gallea



Séolane Devillers



Lina Hamich



Jérôme Fischer



Jean-Michel Gayte



Emma Henger



Bernadette Rondin



Virginie Merlin & Géraldine Cruminian



Nathanaël Savary



Maxime Hubault



Élisabeth Nemoz



Michel Gallea

Notre service de presse

Notre grand argentier



La salle d'échauffement



La clef du succès serait-elle contenue dans la betterave ?

Ce n'est plus un secret ! Quinze jours avant la compétition nos championnes se sont adonnées à une cure de jus de betterave apportant force et vitalité !



Faut-il y voir le secret de leurs performances ? La Confédération générale des planteurs de betteraves en tout cas en est convaincue !

Monsieur Muscle était parmi nous !



Surpris au soir du 31 janvier

Pris sur le vif et dans un désordre total !!



4





SPECIAL CHAMPIONNATS DE FRANCE INDOOR



5



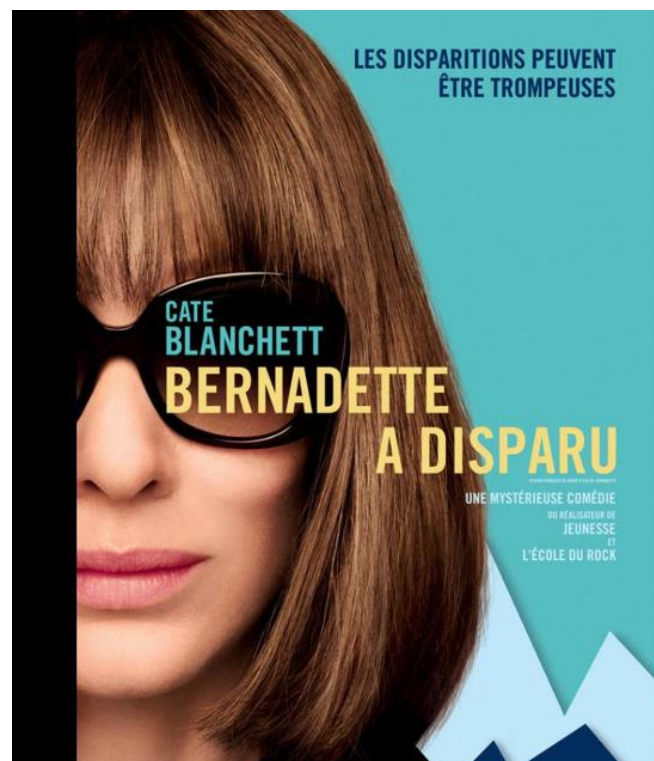
Avant d'entrer en scène ! Et pour une arrivée en bon ordre face aux ergos !

Le stress est alors à son comble





SPECIAL CHAMPIONNATS DE FRANCE INDOOR



6



L'irrévérence peut parfois être l'expression du respect et d'une incontestable considération



SPECIAL CHAMPIONNATS DE FRANCE INDOOR



7

14-16 ANS HOMME				14-16 ANS HOMME			
1	01:25.1	BICH	GABRI FANTINO APERT	21	01:26.1	ACDM	ARCHIE RODEJOURNE
2	01:25.4	ACPO	BATHAS MORRA	22	01:26.4	ACDM	SACHA JOSEPH
3	01:25.4	SHA	MATHIAS OLIVER CAULIER	23	01:27.1	ASEY	AXEL DUPEYROT
4	01:25.5	AGE	MAUREAS LAGNES	24	01:27.6	AVAI	REMI CELEREN
5	01:27.2	CAEV	MAUREAS BALYSEYER	25	01:41.2	CNCR	JOAQUIM UZCATEGUI
6	01:27.4	CAEV	MAUREAS BALYSEYER	26	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
7	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	27	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
8	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	28	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
9	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	29	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
10	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	30	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
11	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	31	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
12	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	32	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
13	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	33	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
14	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	34	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
15	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	35	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
16	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	36	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
17	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	37	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
18	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	38	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
19	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	39	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO
20	01:27.4	ACDM	MAUREAS BALYSEYER	40	01:42.2	ACPE	NATHANIEL CASERO



MERCI A
TOUS
FINANCEURS
& SOUTIENS
INCONDI-
TIONNELS DE
NOTRE
CLUB!